



CAMunity food. Le TUE ricette di FAMIGLIA... continua: al via la Spring Challenge!

Comunicato Stampa

CAMunity food. Le TUE ricette di FAMIGLIA non ha saputo resistere al richiamo della primavera! Il progetto ideato e coordinato da **Voilà** e vincitore del bando **Il nuovo racconto della Valle dei Segni** prosegue per tutta la nuova stagione, per continuare a costruire il **ricettario digitale delle famiglie camune**, intercettando così anche quegli ingredienti tipici che l'inverno non rende disponibili alle abili mani della community culinaria camuna.

I risultati della prima challenge

Durante i tre mesi della **prima challenge**, la neonata **community social** è cresciuta e si è animata, dapprima timidamente, poi coinvolgendo sempre più persone, **dall'alta Valle sino al Lago d'Iseo, arrivando fino a Brescia.**

I post di Camunity Food sono stati visti da **più di 50 mila persone**, arrivando così ad utenti che si sono affezionati e hanno scelto di seguire sia il profilo Instagram che la pagina Facebook. In soli tre mesi, le pagine social si sono riempite di post, commenti, storie e scambi in chat, condividendo ricette, piatti, prodotti, ingredienti e strumenti della tradizione.

Una vera e propria rete di contatti che comunicano e si confrontano, riscoprendo la tradizione della nostra terra e dei suoi prodotti.

In dettaglio:

Insights Instagram:

69 post, 357 interazioni con i contenuti, 76 conversazioni avviate per 633 follower

Su Instagram, il 73% del pubblico è compreso tra i 25 ed i 44 anni, per il 62% è costituito da donne e proviene soprattutto dalla bassa/media Valle Camonica e da Brescia.

Insights Facebook:

69 post, più di 1000 interazioni con i contenuti, 330 visualizzazioni video e 18.916 utenti raggiunti organicamente.

Su Facebook, il 79% del pubblico è compreso tra i 26 ed i 54 anni, per il 65% è costituito da donne e proviene d tutta la Valle Camonica e da Brescia.

Le campagne sponsorizzate hanno raggiunto 56.016 persone, per 1.823 click sul link, 4.531 interazioni con i post e 436 reazioni ai post.

vallecamoniacultura.it/camunityfood

camunityfood@gmail.com



[@camunityfood](https://www.facebook.com/camunityfood)





Il ricettario digitale delle famiglie della Valle dei Segni

www.vallecamoniacultura.it/ricettario

Parallelamente alla crescita della **CAMunity** social, anche il **ricettario online** ha preso forma, **grazie alla partecipazione effettiva di una cinquantina di persone** che hanno inviato nel complesso ben **57 ricette di famiglia** rispondenti ai requisiti della challenge e del rispettivo regolamento.

Un vero racconto a più voci, sentito e partecipato **da tutta la Valle fino al lago**: ricette che si tramandano da **generazioni**, di famiglia in famiglia: trisnonni, bisnonni, nonni, zii, suoceri...

Ricette che narrano di **aggregazione e convivialità** familiare, di **lavoro e insegnamenti**, di **nostalgia e ricordi**, ma anche di antichi **mestieri e tradizioni** che si perdono nella storia millenaria.

Ricette che sanno e profumano di boschi, di campi, di casa.

Ricette fatte da ingredienti poveri, semplici, genuini, che parlano di **sostenibilità e territorio**.

Ricette capaci di rievocare **radici, legami**, emozioni... gioia e amore.

Tutto a dimostrare che la **tradizione è una materia viva**, se vissuta!

Il ricettario è a disposizione di tutti: per condividere le ricette, per scambiarle, per provarle!

I vincitori della prima challenge

Come da programma, a fine febbraio, la **Giuria** - composta da un rappresentante di **Voilà, Associazione Ristoratori Valle Camonica** e **Slow Food Valle Camonica** - si è riunita e ha selezionato le **4 migliori ricette vincitrici della prima challenge**, annunciate in diretta Facebook nella serata di giovedì 11 marzo, con l'intervento dell'**Assessore alla Cultura della Comunità Montana di Valle Camonica**, Attilio Cristini.

Turta de porhel

Ricetta della famiglia Galli-Gheza, Berzo Inferiore - Esine

www.vallecamoniacultura.it/project/turta-de-porhel

Pà cot,

Ricetta della famiglia Manella, Darfo B. T.

www.vallecamoniacultura.it/project/pa-cot

Gnocchi di pane ai 3 colori

Ricetta della famiglia Grassi, Sonico

www.vallecamoniacultura.it/project/gnocchi-di-pane-ai-tre-colori

Cuz e polenta

Ricetta della famiglia Taddei, Corteno Golgi

www.vallecamoniacultura.it/project/cuz-e-polenta

vallecamoniacultura.it/camunityfood

camunityfood@gmail.com



[@camunityfood](https://www.facebook.com/camunityfood)





Le quattro ricette, **scelte per il legame con il territorio e la tradizione, la complessità della ricetta, il rispetto dei prodotti locali e il riuso sostenibile, oltre che per l'originalità e la creatività del racconto con cui sono state presentate**, comporranno lo speciale menù camuno che diverrà anche premio per le famiglie vincitrici.

A causa della nuova zona rossa, in accordo con l'**Associazione Ristoratori**, si è deciso di posticipare la premiazione per **poter dedicare alle famiglie selezionate un vero evento culinario**, creato ad hoc, che vorrebbe essere anche un'occasione per far incontrare e conoscere i vincitori, e magari vederli cucinare insieme agli chef camuni!

MENZIONE SPECIALE Slow Food Valle Camonica

A sorpresa, poi, **Slowfood Valle Camonica** ha deciso di dedicare una **menzione speciale** alla **famiglia Avanzini di Bienno** che, con la **Minestra Sporca**, ha centrato l'obiettivo di condividere con la CAMunity una **ricetta veramente tradizionale, antica e totalmente di recupero**.

Manéstra de regàlge - Minestra Sporca

Ricetta della famiglia Avanzini, Bienno

www.vallecamoniacultura.it/project/manestra-de-regalge-minestra-sporca

Inizia la Spring Challenge!

Dunque, è ora ai blocchi di partenza la **Spring Challenge** di **CAMunity food. Le TUE ricette di FAMIGLIA** che dal **26 marzo al 21 giugno** ci accompagnerà raccogliendo nuove ricette, tra le quali ne verranno **selezionate 3**, premiate stavolta con **cesti di prodotti enogastronomici locali**, al fine di **coinvolgere, promuovere e sostenere le aziende del territorio**.

La partecipazione a questa **seconda challenge** avverrà con **le stesse modalità della prima, in modo che sia facile ed intuitivo per tutti prendervi parte** e contribuire così al ricettario digitale delle famiglie della Valle dei Segni.

Ad arricchire ulteriormente il dibattito della CAMunity contribuiranno alcuni **esperti di materie prime del territorio, tradizioni e mestieri locali**, grazie a **contributi speciali ed approfondimenti tematici**.

Contatti e info

Mail: camunityfood@gmail.com

Presentazione del progetto: www.vallecamoniacultura.it/camunityfood

Ricettario digitale delle famiglie della Valle dei Segni: www.vallecamoniacultura.it/ricettario

Profili social: camunityfood

vallecamoniacultura.it/camunityfood

camunityfood@gmail.com



 [@camunityfood](https://www.facebook.com/camunityfood) 